



Votre partenaire vers l'excellence

Dynamisme de l'intelligence émotionnelle



À qui s'adresse cette formation

Cette formation cible les gestionnaires, chefs d'équipes et employés qui désirent améliorer leurs compétences émotionnelles pour le mieux être de leur équipes ainsi que toute organisation qui planifie la mise sur pied d'un processus de développement organisationnel.

Objectifs

- Connaître et comprendre le concept « Intelligence Émotionnelle »
- Réaliser l'impact de l'Intelligence Émotionnelle sur la vie professionnelle et personnelle
- Découvrir les forces et faiblesses au niveau émotionnel
- Préparer un plan d'action pour développer l'Intelligence Émotionnelle

Contenu de la formation

- Définition du concept
- Rôle de l'Intelligence Émotionnelle
- Description des cinq éléments principaux de l'Intelligence Émotionnelle
- Description des quinze compétences de l'Intelligence Émotionnelle
- Liens entre l'Intelligence Émotionnelle et la vie professionnelle
- Liens entre l'Intelligence Émotionnelle et la vie personnelle
- Présentation d'un exemple d'un rapport d'inventaire des compétences liées à l'Intelligence Émotionnelle
- Inventaire individuel
- Inventaire de groupe
- Présentation des rapports d'inventaire individuels
- Présentation d'outils pour développer l'Intelligence Émotionnelle

Méthodologie

Cette session d'information est présentée de façon dynamique et interactive. Le participant complètera un rapport d'inventaire des compétences liées à l'Intelligence Émotionnelle dans les jours précédant la présentation. Les résultats seront remis durant la présentation.

Résultats

“ L'Intelligence Émotionnelle est notre habilité d'être conscient, de comprendre et d'utiliser l'information perçue par nos compétences émotionnelles pour guider nos pensées et actions envers nous-mêmes et envers les autres“ Docteur Michael Rock

Durée de la formation

Un jour

Nombre de participant(e)s

20 participant(e)s maximum

Joignez- nous :

Hélène Dupuis
hdupuis@helphi.com
Tél. : (819) 771-6850
Télec. : (819) 771-6852
Sans frais : 1-877-771-6850