



..... Votre partenaire vers l'excellence

Dynamique d'équipe comment réussir



À qui s'adresse cette formation

Cette formation s'adresse autant aux employés qu'aux gestionnaires des secteurs public et privé qui désirent s'outiller davantage sur les différents aspects d'une équipe et comment en tant qu'équipe, on fait une différence!

Objectifs

Aider les participant(e)s à mieux connaître et exploiter leurs propres forces et connaissances de soi ainsi que celles de leurs collègues. Apprendre à mieux se connaître et reconnaître les différences de chacun(e). Favoriser la communication et la confiance qui permet de former une équipe efficace.

Contenu de la formation

Connaître et exploiter les forces et connaissances de soi et de ses collègues

Activité pour accroître l'efficacité au sein du groupe

Mieux se connaître et reconnaître les différences de chacun(e)

Assumer ses forces et ses faiblesses.

Approfondir son sens d'appartenance

Comment rire dans le milieu de travail

Comment établir des limites

Favoriser la communication et la confiance et former une équipe efficace

Favoriser une communication efficace

Établir des liens de confiance

Comment mieux gérer le stress

Méthodologie

La formation est donnée de façon interactive en faisant participer le groupe avec des présentations, discussions, auto évaluation, démonstrations, introspections, témoignages, vidéos et exercices.

Résultats

À la fin de cette formation, les participant(e)s posséderont les connaissances pour mieux composer en tant qu'équipe aux différents défis d'aujourd'hui.

Durée de la formation

Un jour

Nombre de participant(e)s

20 participant(e)s maximum

Joignez- nous :

Hélène Dupuis

hdupuis@helphi.com

Tél. : (819) 771-6850

Télec. : (819) 771-6852

Sans frais : 1-877-771-6850